

Kruiden en doping bij paarden

Kruidensupplementen voor paarden genieten een grote populariteit. Veel paardeneigenaren gebruiken in eerste instantie liever deze natuurlijke producten dan diergeneesmiddelen. Hierin worden ze niet zelden aangemoedigd door bedrijven die de supplementen vaak met veelbelovende gezondheidsaanprijzingen op de markt brengen. Het gebruik van dit soort supplementen kan echter ook negatieve gevolgen hebben.

Tekst: S.B.A. Halkes

Zo kan bij paarden die grotere hoeveelheden knoflook gevoerd krijgen, schade aan rode bloedcellen ontstaan en kan het zuurstoftransport via het bloed negatief worden beïnvloed. Er schuilt echter nog een gevaar in het gebruik van kruidensupplementen, vooral bij paarden die (professioneel) in de sport actief zijn: een positieve dopingtest.

Niet zo lang geleden werden in het

Dr. S.B.A. (Bart) Halkes is als wetenschapper verbonden aan Phytotreat BV, een bedrijf dat zich richt op het wetenschappelijk onderzoek en de ontwikkeling van plantaardige geneesmiddelen en kruidensupplementen.



bloedmonster van een keuringshengst kleine hoeveelheden coffeïne en verwante stoffen aangetroffen. Deze positieve dopingtest had voor de fokker van het paard grote gevolgen, niet alleen omdat de hengst (voorlopig) werd uitgesloten van verdere deelname aan keuringen, maar ook omdat de verkoopprijs sterk was gedaald. De fokker ontkende het moedwillige gebruik van deze verboden middelen. Wel waren gedurende twee weken voorafgaand aan de hengstenkeuring twee kruidensupplementen aan het paard gevoerd. Bij onderzoek in het laboratorium werd in deze supplementen inderdaad coffeïne aangetroffen. Deze coffeïne bleek afkomstig te zijn van thee, een van de ingrediënten die in de kruidenmengsels waren verwerkt. Theebladeren bevatten net als koffie- en cacao bonen een aanzienlijke hoeveelheid coffeïne en hierop gelijkende stoffen. Het is dan ook mogelijk dat het gebruik van de supplementen heeft geleid tot de positieve dopingtest.

Opletten en advies vragen

Dit was niet de eerste keer dat verboden stoffen in kruidensupplementen voor paarden werden aangetroffen. In 2004 is al eens kinine (een stof uit de bast van de kinaboom dat als geneesmiddel tegen malaria wordt gebruikt) in een kalmerende pasta gevonden. Deze voorbeelden laten zien dat paardenbezitters - en zeker diegenen die professioneel in de paarden-



Foto: Het Nederlands Tijdschrift voor Fyotherapie

sport actief zijn - op moeten letten bij het gebruik van kruidensupplementen of zich in ieder geval goed moeten laten adviseren door dierenartsen of andere deskundigen. Vooral omdat op de lijst met verboden stoffen van de internationale paardensportfederatie FEI veel meer plantenstoffen staan. Dit zijn niet alleen prestatiebevorderende of giftige plantenstoffen, maar bijvoorbeeld ook stoffen uit pepersoorten (capsaïcine) en middelen die voorkomen in echte valeriana, een plant met rustgevendende eigenschappen. Plantenstoffen met een pijnstillende en ontstekingsremmende werking, die onder meer worden gevonden in wilgenbast, populieren en in wintergreen olie zijn eveneens opgenomen in de lijst. Omdat volgens het dopingreglement van de FEI niet alleen de met name genoemde stoffen verboden zijn, maar ook hierop gelijkende plantenstoffen of plantenstoffen met eenzelfde werkzaamheid, is het gebruik van veel meer kruiden feitelijk strafbaar. Zo zou het gebruik van kruidensupplementen met bijvoorbeeld hop of citroenmelisse (die net als valeriana een rustgevendende werking hebben) ernstige gevolgen kunnen hebben. |