

Bijsluiter Vitamine K2 menaquinone-7

PhytoTreat Vitamine K2 Menaquinone 7 (MK-7). Natto zijn gefermenteerde sojabonen en is een meer dan 1000 jaar oud traditioneel ontbijt in Japan. Natto is de rijkste bron van vitamine K2 en bevat in hoge mate Vitamine K2 menaquinone-7 (MK-7). Wetenschappelijk onderzoek associeert vitamine K2 met het behoud en aanmaak van sterke botten, en met een goede conditie van hart en bloedvaten.

Hoe werkt het?

Werking

Vitamine K bestaat uit meerdere vitamines met ieder een specifieke werking. Het blijkt dat met name Vitamine K1 (Fylloquinon) betrokken is bij de bloedstolling en dat Vitamine K2 een sleutelrol speelt in het verkrijgen en behouden van sterke botten en het behoud van flexibele en schone bloedvaten. In onze botten activeert Vitamine K2 het eiwit Osteocalcine dat ervoor zorgt dat calcium kan worden ingemetseld in onze botten waardoor deze sterker worden en hun flexibiliteit behouden. Tevens remt het de cellen die botweefsel weer afbreken. In onze bloedvaten activeert Vitamine K2 het "Matrix Gla" eiwit. Dit eiwit bindt calcium aan zich en voorkomt dat calcium zich gaat hechten aan de vaatwanden. Vitamine K2 draagt op deze wijze bij aan een goede calcium huishouding in het hele lichaam, waardoor zowel botontkalking als aderverkalking tegelijkertijd worden voorkomen.

Gebruiksadvies

1 capsule eenmaal daags met water ingenomen voorziet in de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid van 45 µg Vitamine K2-mk7 voor volwassenen.

Gebruikersgroep

De meeste mensen krijgen niet voldoende Vitamine K2 binnen. Zodoende kan iedereen profiteren van de gunstige effecten van een Vitamine K2 MK-7 supplement, vooral mensen boven de 40 jaar en dan met name vrouwen, kinderen in de groei en mensen met verhoogde kans op hart- en vaatziekten en osteoporose. Mensen die medicijnen slikken dienen wel altijd eerst hun arts te raadplegen.

Samenstelling Vitamine K2, per capsule

Vitamin K2 MK-7, Acacia senegal gum extract, ascorbyl palmitate, *Helianthus annuus* (sunflower) seed extract, *Glycine max* germ extract, vegetarian capsules. Bevat soja, is vrij van gluten, melkeiwit en suiker.

Gebruik /Dosering

PhytoTreat Gebruik/dosering: 1 capsule met water ingenomen, voorziet in de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid van 45 µg vitamine K2 voor volwassenen. Overschrijd de aanbevolen dagelijkse dosis niet.

Allergie-informatie: bevat soja, is vrij van gluten, melkeiwit en suiker.

Voedingssupplementen kunnen een evenwichtige voeding niet vervangen. Raadpleeg voor gebruik uw arts als u ook medicijnen gebruikt. Bewaar op een droge plaats en buiten bereik van kinderen.

Bewaren

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Gebruik binnen 3 maanden na opening. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie onderzijde.

